

FIELD ONE資格養成コース一覧

| 資格コース名 | 時間 | 料金 | 最少履行 | 更新制度 | 備考 |
|----------------------------|------|----------|------|------|--------------------------------------|
| ピラティス関連 | | | | | |
| BESJマットピラティスⅠインストラクター | 32時間 | ¥187,000 | 1名 | 年度 | 更新：2時間以上のWS ¥11,000 |
| BESJマットピラティスⅡインストラクター | 12時間 | ¥143,000 | 1名 | 年度 | |
| BESJフレックスリングトナートレーニングコース | 5時間 | ¥44,000 | 2名 | なし | |
| BESJリフォーマー/タワーインストラクター | 22時間 | ¥286,000 | 3名 | 年度 | 更新：2時間以上のWS ¥11,000 |
| BESJキャデラック | 12時間 | ¥154,000 | 3名 | 年度 | |
| BESJチェア | 10時間 | ¥132,000 | 4名 | 年度 | |
| BESJスパインコレクター | 6時間 | ¥77,000 | 4名 | 年度 | |
| BESJラダーバレル | 5時間 | ¥66,000 | 4名 | 年度 | |
| PSGAチェア/バレル/スパインコレクター | 10時間 | ¥77,000 | 2名 | 年度 | 別途インターン12時間(指導見学2時間・指導練習5時間・自己練習5時間) |
| 加圧トレーニング関連 | | | | | |
| 加圧トレーニングインストラクター | | | | 年間 | 更新料:¥132,000 |
| 理論講習 (eラーニング) | 10時間 | ¥440,000 | | | |
| 実技講習 | 9時間 | | | | |
| 取扱器材購入 | | ASK | | | 取扱器材により金額が変わります |
| FIELD ONEオリジナル資格コース | | | | | |
| パーソナルトレーナープレトレーニング/ベーシック | 10時間 | ¥110,000 | 1名 | なし | 運動指導者としての基礎コース |
| パーソナルトレーナープレトレーニング/アドバンス | 20時間 | ¥220,000 | 1名 | なし | 運動指導者としての応用コース |
| 2コース同時申込 | | ¥264,000 | | | |
| リハビリー矯正ストレッチトレーナー | 10時間 | ¥110,000 | 1名 | なし | FIELD ONE資格養成コース受講者：¥88000 |
| 解剖生理学基礎講座 | 10時間 | ¥110,000 | 1名 | なし | FIELD ONE資格養成コース受講者：¥88000 |